

# BASISKURS SCHMERZTHERAPIE B

- Veranstalter:** Ärztekammer für Kärnten,  
Referat für Palliativmedizin und Schmerztherapie  
St. Veiter Straße 34/II, 9020 Klagenfurt am Wörthersee
- Leitung:** MR Prim. Univ.-Prof. Dr. R. Likar, MSc, Klinikum Klagenfurt  
am Wörthersee, Österreich  
Dr.med., Dipl.Sozw. R. Sittl, D-Erlangen
- Ort:** Hotel „Der Kirchheimerhof“,  
Maibrunnenweg 37, 9546 Bad Kleinkirchheim,  
[www.kirchheimerhof.at](http://www.kirchheimerhof.at)
- Termin:** **13.-18. Jänner 2025**

Muskuloskelettale Schmerzen  
Somatoforme Schmerzstörung  
Spezielle Tumorschmerzen, Kopfschmerzen  
Untersuchungstechniken  
Multimodale Therapie bei chronischen Schmerzpatienten  
Akutschmerztherapie  
Neuropathische Schmerzen

Täglich: Interaktive Workshops, Fallbesprechungen und Expertengespräche in  
Kleingruppen. Jeder Teilnehmer erhält ein vollständiges digitales  
Schmerzkompodium (>1600 S und mehr als 500 Abbildungen)

Begrenzte Teilnehmerzahl!

**Teilnahmebeitrag: € 1.000,--** (inkl. Kaffeepausen und Mittagsimbiss)

**Auskünfte/Anmeldung:** Ärztekammer für Kärnten, Referat für  
Schmerztherapie & Palliativmedizin, Petra TILLER,  
St. Veiter Str. 34/II, 9020 Klagenfurt/WS, Tel.: 0043-463-5856-17, Fax: 0043-  
463-5856-45, E-Mail: [fortbildung@aecktn.at](mailto:fortbildung@aecktn.at), [www.aecktn.at](http://www.aecktn.at),

**Anrechenbarkeit auf das DFP der ÖÄK:** 60 Medizinische Fortbildungspunkte  
**Anrechenbarkeit auf das Diplom Spezielle Schmerztherapie:** 60 Stunden Theorie

Montag, 13. Jänner 2025

## Neue Aspekte in der Schmerztherapie

- 9.00 – 10.15 Einführung  
Was gibt es Neues und Bewährtes auf dem Gebiet der Schmerztherapie I?  
Physiologie, Nichtopioide, Opioide  
(*R. Sittl, R. Likar, W. Amberger, M. Ausserwinkler*)
- 10.15 – 10.30 *Pause*
- 10.30 – 12.30 Was gibt es Neues und Bewährtes auf dem Gebiet der Schmerztherapie II?  
Coanalgetika, Immunotherapien, nicht medikamentöse Methoden  
(*R. Sittl, R. Likar, W. Amberger, M. Ausserwinkler*)
- 12.30 – 13.00 Kutane Nebenwirkungen von Analgetika (*C. Painsi*)

## Nichtmedikamentöse Schmerztherapie - Untersuchungstechniken - Fallbeispiele

- 14.00 – 15.00 „Klebe-Workshop“: Behandlung von lokalen peripheren neuropathischen Schmerzen (optional)
- 15.00 – 17.00 **Fallvorstellung, Fallbesprechung in Kleingruppen:**  
Neuropathische Schmerzen, Entzündungsschmerz, Viszerale Schmerzen, Schmerz im Alter, Schmerz nach Trauma  
(*R. Likar, R. Sittl, W. Amberger, M. Ausserwinkler*)
- 17.00 – 17.30 *Pause*
- 17.30 – 18.30 Manualmedizinische Diagnostik und Therapie in der interdisziplinären Betreuung (*R. Lackner*)
- 18.30 – 19.00 Bewegungstherapie bei chronischen Schmerzen  
(*R. Sittl*)

**Dienstag, 14. Jänner 2025**

**Schmerz im Alter, Fibromyalgie, somatoforme Schmerzen  
und orthopädische Untersuchungstechniken**

- 8.30 – 10.00 Schmerztherapie im Alter – Schmerzerhebung bei Alten und Dementen, Besonderheiten der Pharmakokinetik und Pharmakodynamik, Therapie spezieller Schmerzsyndrome im Alter (*R. Likar, R. Sittl*)
- 10.00 – 10.30 *Pause*
- 10.30 – 11.30 Grundlagen der Diagnostik und Therapie der Fibromyalgie und der somatoformen Belastungsstörung (*R. Sittl*)
- 11.30 – 12.30 Orthopädische Untersuchungstechniken – Theorie (*R. Jesenko, M. Likar*)
- 15.00 – 16.00 Yoga (*S. Prause*)
- 16.00 – 16.30 Orthopädische Fallpräsentation (*P. Machacek*)
- 16.30 – 17.30 Orthopädische Untersuchungstechniken – Praxis in Kleingruppen (*R. Jesenko, P. Machacek*)
- 17.30 – 18.00 *Pause*
- 18.00 – 19.30 Akzeptanz- und Commitment-Therapie (ACT) bei der Behandlung chronischer Schmerzen (*W. Pipam*)

Mittwoch, 15. Jänner 2025

**Interdisziplinäre multimodale Therapie für  
chronische Schmerzpatienten**

9.00 – 10.00	Spezifischer Rückenschmerz ( <i>P. Machacek</i> )
10.00 – 10.30	Medikamenteninduzierter Kopfschmerz ( <i>S. Tesar</i> )
10.30 – 11.00	<i>Pause</i>
11.00 – 12.30	Interdisziplinäre multimodale Therapiekonzepte bei Rückenschmerzen, Nervenschmerz, Schmerz im Alter, Somatoforme Schmerzen. Aufnahme-Indikationen, Therapieelemente, Ergebnisse ( <i>R. Sittl, P. Mattenklodt</i> )
12.30 – 13.30	Schmerzbewältigungstraining in multimodalen Therapieprogrammen ( <i>P. Mattenklodt</i> )
14.30 – 15.30	Yoga ( <i>S. Prause</i> )
15.30 - 16.30	Nicht-medikamentöse Schmerztherapie am Beispiel der SCENAR-Therapie ( <i>G. Raetzel</i> )
16.30 – 17.30	Grundlagen der Kinderschmerztherapie inkl. Fallbeispiel ( <i>Ch. Gravou</i> )
17.30 – 18.00	<i>Pause</i>
18.00 – 20.00	<b>Fallbesprechungen bzw. Übungen in Kleingruppen:</b> Fibromyalgie, Kopfschmerz, Neuropathischer Schmerz, Muskuloskelettale Schmerzen ( <i>R. Sittl, R. Likar, W. Amberger</i> )

**Donnerstag, 16. Jänner 2025**

**Multimodale Behandlung akuter und postoperativer Schmerzen und Selbsthilfestrategien für Schmerzpatienten**

9.00 – 9.30	Arthrosetherapie ( <i>P. Machacek</i> )
9.30 – 10.15	Schmerztherapie in der Notfallmedizin ( <i>R. Likar</i> )
10.15 – 10.45	<i>Pause</i>

**Regionalanalgesie**

10.45 – 11.45	Die Rolle der Regionalanalgesie in der perioperativen Therapie ( <i>R. Likar</i> )
11.45 – 12.30	Strategien und Taktiken für Patienten zum besseren Umgang mit chronischen Schmerzen ( <i>P. Moore, R. Sittl</i> )
12.30 – 13.00	<i>Pause</i>
14.30 – 15.30	YOGA ( <i>S. Prause</i> )
15.30 – 17.00	Multimodale medikamentöse Schmerztherapie bei postoperativen Schmerzen. Welche Medikamente können sinnvoll kombiniert werden? <b>Interaktiver Workshop</b> ( <i>R. Likar, W. Böswald</i> )
17.00 – 17.30	<i>Pause</i>
17.30 – 19.30	<b>Fallvorstellungen und Fallbesprechungen in Kleingruppen:</b> Komplexer Akutschmerz, Neuropathische Schmerzen, Paraneoplastische Schmerzsyndrome, Kopfschmerz ( <i>R. Likar, R. Sittl, W. Amberger</i> )

**Freitag, 17. Jänner 2025**

**Leitlinienbasierte Therapie von Rückenschmerzen,  
Behandlung schwieriger Patienten und neurologische  
Untersuchungstechniken**

- |               |                                                                                                                                                                         |
|---------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 9.00 – 10.15  | Guidelines unspezifischer Rückenschmerz<br>( <i>R. Likar</i> )                                                                                                          |
| 10.15 – 10.30 | <i>Pause</i>                                                                                                                                                            |
| 10.30 – 12.00 | Invasive Methoden bei Rückenschmerz aus orthopädischer<br>und neurochirurgischer Sicht<br>( <i>J. Kraschl, B. Stöckl</i> )                                              |
| 14.00 – 15.00 | US-gestützte Interventionen in der Schmerzmedizin: Ein Diktat<br>der Vernunft? ( <i>S. Neuwersch-Sommeregger</i> )                                                      |
| 15.00 – 16.00 | Neurologische Untersuchungstechniken ( <i>W. Amberger</i> )                                                                                                             |
| 16.00 – 16.30 | Schmerzkonferenz: Der schwierige Patient ( <i>R. Likar, R. Sittl</i> )                                                                                                  |
| 16.30 – 17.30 | Ultraschall in der Schmerztherapie: „Hands on“<br>( <i>R. Likar, S. Neuwersch-Sommeregger</i> )                                                                         |
| 17.30 – 17.45 | <i>Pause</i>                                                                                                                                                            |
| 17.45 – 18.45 | <b>Fallvorstellungen und Fallbesprechungen in Kleingruppen:</b><br>Rückenschmerz, Neuropathischer Schmerz, Ischämieschmerz,<br>Arthrose ( <i>J. Kraschl, R. Likar</i> ) |

**Samstag, 18. Jänner 2025**

**Tumor-Schmerztherapie und Palliativmedizin,  
Phantomschmerzen und Fälle aus der Gutachterpraxis**

8.00 – 9.00	Tumorschmerzen und Palliativtherapie – interaktiver Kurs I ( <i>R. Likar, Ruth Sittl</i> )
9.00 – 10.15	Neue Erkenntnisse bei der Therapie von Stumpf- und Phantomschmerz ( <i>R. Likar</i> )  Die Spiegeltherapie ( <i>H. Trabe</i> )
10.15 – 10.30	<i>Pause</i>
10.30 – 11.30	Ausgewählte Fälle aus der Gutachterpraxis ( <i>W. Kröll</i> )
11.30 – 13.30	<i>Mittagspause</i>
13.30 – 15.00	Tumorschmerzen und Palliativtherapie – interaktiver Kurs II ( <i>R. Likar, Reinhard Sittl, Ruth Sittl</i> )
15.00 – 15.30	<i>Pause</i>
15.30 – 17.30	Fallvorstellungen im Plenum – Eigene Fälle können vorgestellt werden ( <i>Moderation: R. Likar, R. Sittl</i> )
17.30 – 18.00	Abschlusstest – Abschlussbesprechung – Ausgabe der Kursbescheinigungen

**Referenten:**

Dr. Walter Amberger, FA für Neurologie/Psychiatrie, 9020 Klagenfurt/Wörthersee

Prof. Dr. Michael Ausserwinkler, FA für Innere Medizin, 9500 Villach

OA Dr. Wolfgang Böswald, Schmerzzentrum des Universitätsklinikums Erlangen,  
D-91054 Erlangen

Dr. Chara Apostolatou Gravou, Schmerzzentrum des Universitätsklinikums Erlangen,  
D-91054 Erlangen

Myriam Hartmann, Entspannungstherapeutin und Fachpflegekraft für Psychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie; Psychosomatische und Psychotherapeutische Abteilung des Universitätsklinikums Erlangen

Dr. Rupert Jesenko, FA für Orthopädie und orthopädische Chirurgie, Privatklinik Villach,  
9504 Villach-Warmbad

OA Dr. Jakob Kraschl, Klinikum Klagenfurt - Abt. für Neurochirurgie, 9020 Klagenfurt am Wörthersee

Univ.-Prof. Dr. Wolfgang Kröll, Univ.-Klinik für Anästhesiologie & Intensivmedizin, 8036 Graz

Univ.-Prof. Dr. Rudolf Lackner, Österreichische Arbeitsgemeinschaft Manuelle Medizin, 8054 Graz

MR Prim. Univ.-Prof. Dr. Rudolf Likar, MSc, Klinikum Klagenfurt – Abt. für Anästhesiologie & Intensivmedizin, 9020 Klagenfurt am Wörthersee

Dr. Melitta Likar, FÄ für Orthopädie und orthopädische Chirurgie, 8010 Graz und 9020 Klagenfurt am Wörthersee

OA Dr. Peter Machacek, FA für Orthopädie, BVAEB Rehasentrum Engelsbad in Baden bei Wien

Dipl.-Psych. Peter Mattenklodt, Schmerzzentrum des Universitätsklinikums Erlangen,  
D-91054 Erlangen

OA Dr. Stefan Neuwersch-Sommeregger, MSc., Klinikum Klagenfurt - Abt. für Anästhesiologie & Intensivmedizin, 9020 Klagenfurt am Wörthersee

Priv.-Doz. DDr. Clemens Painsi, Klinikum Klagenfurt - Abt. für Dermatologie und Venerologie,  
9020 Klagenfurt am Wörthersee

Dr. Wolfgang Pipam, Klinikum Klagenfurt, Klinischer Psychologe, 9020 Klagenfurt am Wörthersee

Dr. Sylvia Prause, Universitätsklinik für Allgemeine Anästhesie und Intensivmedizin und Schmerztherapie, 1090 Wien

Dr.med. Dipl.-Ing. Gerd Raetzl, FA für Orthopädie und Rheumatologie, D-86391 Stadtbergen

Dr.med., Dipl.-Sozw. Reinhard Sittl, D-91054 Erlangen

Dr. Ruth Sittl, Ärztliche Leiterin Palliativdienst Unterallgäu, Pallium GmbH, D-87700 Memmingen

Prim. Univ.-Prof. Mag. Dr. Bernd Stöckl, MAS, Klinikum Klagenfurt - Abt. für Orthopädie und Orthopädische Chirurgie, 9020 Klagenfurt am Wörthersee

Med.-Dir. Dr. Sonja Tesar, LKH Wolfsberg, 9400 Wolfsberg sowie Abt. für Neurologie am Klinikum Klagenfurt, 9020 Klagenfurt am Wörthersee

Hubert Trabe, Ergotherapeut, 9020 Klagenfurt am Wörthersee

**Der Basiskurs Schmerztherapie B wird freundlicherweise von folgenden Firmen unterstützt:**

Aurimod  
Fresenius Kabi Austria  
Gebro Pharma  
Gerot Lannach (G.L. Pharma)  
Grünenthal  
Medtronic  
Mundipharma  
Nevro Pharmazeuticals  
Pfizer Corporation Austria  
Ratiopharm-Arzneimittel Vertriebs GmbH

(Stand bei Drucklegung)